Primavera®

100 % biologische PREMIUMQUALITÄT

Ätherische Öle – Wirkung und Anwendung

Ätherisches Öl	*Botanischer Name* Pflanzenteil	Duftnote	Duftthema	mischt sich gut mit
Angelikawurzel™ bio	*Angelica archangelica* Wurzel	erdig, krautig, bitter-aromatisch	kräftigend, aufbauend, wärmend, für innere Stabilität	Fenchel, Myrte, Teebaum, Bergamotte, Grapefruit, Koniferenölen
Basilikum* bio	*Ocimum basilicum* Kraut	krautig, süß, frisch, grün	aufmunternd, stimmungshebend, Anti-Stress-Öl, Balsam für Geist und Seele	Zitrone, Lemongrass, Orange, Rose, Litsea, Myrte, Majoran
Bergamotte* bio	*Citrus bergamia* Fruchtschale	frisch, grün-fruchtig, leicht, lebhaft	erfrischend, stimmungshebend, ein Öl zum Glücklichsein	Neroli, Rose, Zeder, Vetiver, Rosengeranie, Lavendel, YlangYlang, allen Zitrusölen
Blutorange* bio	*Citrus sinensis* Fruchtschale	fruchtig, frisch, warm, süß	stimmungserhellend, ausgleichend, vermittelt Energie und Lebensfreude	Zitrusölen, Zimtblättern, Honig, Nelkenknospe, Koriander, Zeder
Citronella* bio	*Cymbopogon nardus* Blatt	frisch, zitronig, mit Grasnote	aktivierend, belebend, ausgleichend	Melisse, Eisenkraut, Zeder, Lemongrass, Litsea, Koniferenölen
Douglasfichte* bio	*Pseudotsuga menziesii* Zweig	klar, frisch, Waldduft mit Zitrusnote	konzentrationsfördernd, stimmungshebend, »frisch und gestärkt«	Koniferen- und Zitrusölen, Myrte, Cajeput, Wacholder, Lemongrass
Eisenkraut* bio	*Aloysia triphylla* Kraut	frisch, zitronig, leicht, hell	klärend, erfrischend, inspirierend	Minze, Neroli, Lemongrass, Palmarosa, Tolu, Zitrusölen
Eukalyptus* bio	*Eucalyptus globulus* Blatt/Zweig	frisch, klar, kampherartig	klärend, erfrischend, luftreinigend fördert Klarheit, muntert auf	Myrte, Zitrone, Pfefferminze, Niauli, Cajeput, Thymian, Rosmarin
Fenchel* bio	*Foeniculum vulgare* Samen	herb-süß, anisartig, mild	entspannend, beruhigend, ausgleichend, verdauungsfördernd	Anis, Koriander, Galbanum, Lavendel, Rosengeranie, Melisse
Grapefruit* bio	*Citrus paradisi* Schale	spritzig, frisch, fruchtig, sonnig, strahlend	erfrischend, konzentrationsfördernd, stärkt Lebenslust und gute Laune	allen Zitrusölen, Benzoe Siam, Vanilleextrakt, Pfefferminze, Riesentanne, Tolu
Ingwer* bio	*Zingiber officinale* Wurzel	feurig, scharf, würzig	wärmend, stärkend	Nelkenblättern, Zitrusölen, Sandelholz, Zimt, Limette, Cardamom, Orange
Kamille römisch* bio	*Chamaemelum nobile* Blüte	fein, blumig, süß, leicht, frisch	ausgleichend, besänftigend, gegen Missmut und Ärger	Bergamotte, Myrte, Rose, Neroli, Muskatellersalbei
Lavandin* bio	*Lavandula hybrida* Rispe	frisch, krautig, hell, klar	ausgleichend, erfrischend, reinigend	Rosmarin, Speiklavendel, Zitrone, Wiesenkönigin
Lavendel fein* bio	*Lavandula angustifolia* Rispe	frisch, blumig-krautig, klar, luftig, rein	ausgleichend, stimmungshebend, ein Öl für die Mitte	Zeder, Rosenholz, Muskatellersalbei, Melisse, Rosengeranie, Teebaum
Lemongrass* bio	*Cymbopogon flexuosus* Kraut	zitrusartig, frisch, kühl, kraftvoll	erfrischend, konzentrationsfördernd, aufmunternd	Eukalyptus, Myrte, Koniferenölen, Limette, Rosengeranie, Palmarosa
Mandarine* bio	*Citrus reticulata* Schale	frisch, fruchtig, süß, sonnig	stimmungshebend, erfrischend, Kinderduft	Benzoe, Honig, Kakao, Tolu, Tonka, Vanilleextrakt, Zimt, Zitrusölen
Melisse* bio	*Melissa officinalis* Kraut	frisch, sanft, warm, mit Honignote	ausgleichend, inspirierend, stärkend	Lavendel, Rose, Iris, Kamille römisch
Muskatellersalbei* bio	*Salvia sclarea* Kraut	krautig, warm, süßlich	ausgleichend, erheiternd, euphorisierend	Bergamotte, Rosenholz, Sandelholz, YlangYlang
Myrte Anden* bio	*Myrtus communis* Zweig	frisch, klar, grün	erfrischend, reinigend, klärend, konzentrationsfördernd	Zitrus- und Koniferenölen, Lavendel, Cajeput, Niauli, Eukalyptus
Neroli* bio	*Citrus aurantium ssp. aur.* Blüte	zart, blumig, frisch, süß	stimmungshebend, entspannend, erotisierend	allen Zitrusölen, Benzoe Siam, Vanille, Tonka, Tuberose
Orange* bio	*Citrus sinensis* Schale	fruchtig, frisch, warm, süß	ausgleichend, stimmungserhellend, vermittelt Lebenslust und Energie	Blüten- und Koniferenölen, Zeder, Melisse, Rose, Iris, Rosenholz, Myrte, Fenchel
Palmarosa* bio	*Cymbopogon martinii var. motia* • Blatt	fein, blumig, Rosennote	ausgleichend, Haut- und Seelenstreichler	Lavendel, Kamille wild, Melisse, Eisenkraut, Sandelholz
Patchouli* bio	*Pogostemon cablin* Blatt	erdig, exotisch, balsamisch	ausgleichend, erdend, erotisierend	YlangYlang, Rosenholz, Champaca, Rose, Tonka, Tolu, Zimt, Zitrusölen
Pfefferminze* bio	*Mentha piperita* Blatt	strahlend, frisch, kühl, klar	aktivierend, erfrischend, klärend, Impulsgeber	Cajeput, Grapefruit, Myrte, Rosmarin, Koniferenölen
Rose türkisch* bio	*Rosa damascena* Blüte	rosig, voll, schwer	harmonisierend, stimmungserhellend, erotisierend	Sandelholz, Lavendel, Melisse, Vanille, Orange, Jasmin, Iris, Zeder
Rosengeranie* bio	*Pelargonium graveolens* Blatt	warm, rosig, blumig	ausgleichend, sinnlich, anregend, aufmunternd	Blütenölen, Palmarosa, Rosenholz, Limette, Grapefruit, Zeder
Rosmarin* bio	*Rosmarinus officinalis* Kraut	kühl, klar, frisch, aktiv	aktivierend, erfrischend, konzentrationsfördernd	Zitrusölen, Ysop, Koniferenölen, Teebaum, Wiesenkönigin
Salbei* bio	*Salvia officinalis* Kraut	würzig, klar, krautig	reinigend, klärend	Lavendel, Thymian, Pfefferminze, Majoran, Rosmarin
Teebaum* bio	*Melaleuca alternifolia* Blatt	würzig, krautig, streng, frisch	reinigend, erfrischend	Lavendel, Rose, Sandelholz, Palmarosa, Thymian
Thymian (Zitronen-)* bio	*Thymus vulgaris linalol* Kraut	mild, süß, zitronig, frisch	reinigend, aktivierend, anregend	Myrte, Zirbelkiefer, Cajeput, Zitrone, Rhododendron
Vanilleextrakt* bio	*Vanilla planifolia* Schote	süß, warm, balsamisch, weich	erheiternd, stimmt gelassen, aphrodisierend	Tonka, Rose, Honig, allen Blütenölen, Clementine, Orange, Zimt, Ingwer
Vetiver* bio	*Vetiveria zizanoides* Wurzel	schwer, dunkel, erdig, wurzelig, warm	erdend, ausgleichend, führt zur eigenen Mitte	Sandelholz, Oud, Orange, Jasmin, Zeder, YlangYlang, Tonka, Cardamom
Wacholderbeere* bio	*Juniperus communis* Frucht	kraftvoll, fruchtig, grün, waldig	reinigend, anregend, Muntermacher	Rosmarin, Koniferenölen, Zitrone, Grapefruit, Litsea, Myrte
Weißtanne* bio	*Abies alba* Zweig	frisch, klar, waldig, grün	vermittelt Reinigung, Stärke und Energie	Koniferen- und Zitrusölen, Myrte, Neroli, Cajeput
YlangYlang* bio	*Cananga odorata* Blüte	blumig, süß, exotisch, weiblich, schwer	ausgleichend, euphorisierend, erotisierend	Jasmin, Sandelholz, Rose, Orange, Zeder, Tonka, Rosengeranie
Zeder* bio	*Cedrus atlantica* Holz	holzig, warm, balsamisch	ausgleichend, stabilisierend, stärkt Kraft und Selbstvertrauen	Rose, Lavendel, Koniferenölen, Bergamotte, Kiefernnadeln, Orange
Zimtrinde* bio	*Cinnamomum ceylanicum* Rinde	süß-herb, würzig	wärmend, anregend, inspirierend	Zitrusölen, Nelkenknospe, Nelkenblätter, Ingwer, Tonka, Tolu, Vanille
Zitrone* bio	*Citrus limon* Schale	strahlend, frisch, spritzig, klar	erfrischend, aktivierend, konzentrationsfördernd, aufmunternd, Energiedusche	Zypresse, Limette, Wacholder, Thymian, Eukalyptus, Zitrusölen, Myrte, Zirbelkiefer

Aroma-Kosmetik

Basisrezepte zum Selbermachen

Ätherische Öle sind Konzentrate und werden in der Anwendung stets mit einem Basisöl vermischt.

Gesichtsöl:
5-10 Tropfen auf 100 ml Basisöl (Aprikosenkern-, Jojoba-, Mandel-, Macadamia-, Nachtkerzen-, Sanddorn-, Traubenkern-, Wildrosenöl)

Gesichtsdampf:
auf 2 Liter Wasser 1-2 Tropfen ätherisches Öl

Gesichtsmaske:
3 Esslöffel Tonerde, Heilerde oder Hafermehl mit etwas Wasser zu einem Brei verrühren und 2-4 Tropfen geeignetes ätherisches Öl hinzufügen

Heiße und kalte Kompressen:
auf 2 Liter Wasser 2-6 Tropfen ätherisches Öl

Gesichtswasser:
2-3 Tropfen ätherisches Öl mit ca. 100 ml Hydrolat und 5-10 ml Trinkbranntwein vermischen

Körper- und Massageöl:
10-25 Tropfen auf 100 ml Basisöl (Avocado-, Mandel-, Jojoba-, Sesam-, Weizenkeimöl)

Bitte beachten:
Ätherische Öle nie unverdünnt anwenden. Kindersicher aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhaut vermeiden.

Jede noch so zarte Spur eines Duftes erzählt eine Geschichte vom Leben, von Menschen, von der Welt.
Gerard Delcour

geeignet für Raumduft
in Duftbrunnen, Diffuseur

geeignet für Raumduft
in Duftlampe, Thermoduftstein

geeignet für Naturkosmetik und Naturparfüm
in Gesichts- und Körperölen, Masken, Gesichtsdampf, Gesichtswasser, Kompressen

geeignet für Aromamassage
in pflegenden Basisölen